



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ PROVE MULTIPLE**  
**ASSOLUTO UOMINI e DONNE – ALLIEVI I ALLIEVE**  
**CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA**  
**METRI 10000 su PISTA ASSOLUTO UOMINI e DONNE – 30' ALLIEVI 20' ALLIEVE**  
**FASE REGIONALE**

**CAGLIARI 22 e 23 APRILE 2017 – STADIO COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, la Delegazione Provinciale di Cagliari organizza i Campionati Regionali Individuali e di Società Assoluti, Allievi e Allieve e Master Uomini e Donne di Prove Multiple; il Campionato Regionale Individuale e di Società di Corsa, metri 10000 su Pista il Campionato Regionale Individuale Allievi 30 minuti ed Allieve 20 minuti su pista.

**Alle gare di corsa previste nelle Prove Multiple possono partecipare anche gli atleti/e delle Categorie: Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores Uomini e Donne, che gareggeranno in serie separate.**

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, con ritrovo, sabato 22 Aprile alle ore 16,00 e Domenica 23 Aprile alle ore 10,00.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente **ON-LINE**, attraverso il sito “[www.fidal.it](http://www.fidal.it) - servizi on-line - affiliazioni e tesseramento” entro le ore 24,00 del 20 Aprile 2017

**ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE DEL 22 APRILE 2017**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>15,30</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>	<b>16,15</b>	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>
	16,00	Metri 100 HS (H 0,84) Donne
	16,05	Metri 100 HS (H 0,76) Allieve
	16,10	Metri 100 HS (H 0,84) Donne Serie Extra
Metri 100 Uomini	16,15	
Metri 100 Allievi	16,20	
Metri 100 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra	16,30	
	16,35	Metri 100 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra
	16,50	Corsa 20' Allieve
Corsa 30' Allievi	17,20	
<b>A SEGUIRE</b>	16,40	<b>A SEGUIRE</b>
<b>UOMINI:</b>		<b>DONNE:</b>
Lungo		Alto
Peso		Peso
Alto		Metri 200 Donne
Metri 400		<b>ALLIEVE:</b>
<b>ALLIEVI:</b>		Alto
Lungo		Peso Kg.3,000
Alto		Metri 200 Donne
Peso Kg. 5,000		
Metri 400		
Metri 10000 Uomini compresi SM Over 35 Eventuali Serie	18,00	Metri 10000 Donne comprese SF Over 35 Eventuali Serie
Metri 400 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra	19,00	
	19,10	Metri 200 A/J/P/S/SF over 35 Serie Extra

segue

## ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE DEL 23 APRILE 2017

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>10,00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>	<b>10,45</b>	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>
Metri 110HS (H 1,06) <b>A SEGUIRE</b> <u><b>UOMINI:</b></u> Disco Asta Giavellotto Gr. 800 Metri 1500	11,00	Lungo Donne Lungo Allieve <b>A SEGUIRE</b> <u><b>DONNE:</b></u> Giavellotto Metri 800 <u><b>ALLIEVE:</b></u> Giavellotto Gr. 500 Metri 800
Metri 110 HS (H 0,91) Allievi <b>A SEGUIRE</b> <u><b>ALLIEVI:</b></u> Disco Kg 1,500 Asta Giavellotto Gr. 700 Metri 1500	11,10	
Metri 110HS (H 1,06) J/P/S/SM over 35 Serie Extra	11,15	
Metri 110 HS (H 0,91) Allievi Serie Extra	11,25	
	11,30	Metri 800 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra
Metri 1500 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra	11,40	

*Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.*

*L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) a chiusura delle iscrizioni.*

CAGLIARI 13 Aprile 2017

**F.I.D.A.L.**  
 Comitato Regionale Sardo  
 Delegazione Provinciale di Cagliari