



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ PROVE MULTIPLE
ASSOLUTO UOMINI e DONNE – ALLIEVI I ALLIEVE
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA
METRI 10000 su PISTA ASSOLUTO UOMINI e DONNE – 30' ALLIEVI 20' ALLIEVE
FASE REGIONALE

CAGLIARI 22 e 23 APRILE 2017 – STADIO COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, la Delegazione Provinciale di Cagliari organizza i Campionati Regionali Individuali e di Società Assoluti, Allievi e Allieve e Master Uomini e Donne di Prove Multiple; il Campionato Regionale Individuale e di Società di Corsa, metri 10000 su Pista il Campionato Regionale Individuale Allievi 30 minuti ed Allieve 20 minuti su pista.

Alle gare di corsa previste nelle Prove Multiple possono partecipare anche gli atleti/e delle Categorie: Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores Uomini e Donne, che gareggeranno in serie separate.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, con ritrovo, sabato 22 Aprile alle ore 16,00 e Domenica 23 Aprile alle ore 10,00.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente **ON-LINE**, attraverso il sito “www.fidal.it - servizi on-line - affiliazioni e tesseramento” entro le ore 24,00 del 20 Aprile 2017

ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE DEL 22 APRILE 2017

| UOMINI | ORE | DONNE |
|---|--------------|--|
| RITROVO GIURIE e CONCORRENTI | 15,30 | RITROVO GIURIE e CONCORRENTI |
| CHIUSURA ISCRIZIONI | 16,15 | CHIUSURA ISCRIZIONI |
| | 16,00 | Metri 100 HS (H 0,84) Donne |
| | 16,05 | Metri 100 HS (H 0,76) Allieve |
| | 16,10 | Metri 100 HS (H 0,84) Donne Serie Extra |
| Metri 100 Uomini | 16,15 | |
| Metri 100 Allievi | 16,20 | |
| Metri 100 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra | 16,30 | |
| | 16,35 | Metri 100 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra |
| | 16,50 | Corsa 20' Allieve |
| Corsa 30' Allievi | 17,20 | |
| A SEGUIRE | 16,40 | A SEGUIRE |
| UOMINI: | | DONNE: |
| Lungo | | Alto |
| Peso | | Peso |
| Alto | | Metri 200 Donne |
| Metri 400 | | ALLIEVE: |
| ALLIEVI: | | Alto |
| Lungo | | Peso Kg.3,000 |
| Alto | | Metri 200 Donne |
| Peso Kg. 5,000 | | |
| Metri 400 | | |
| Metri 10000 Uomini compresi SM Over 35 Eventuali Serie | 18,00 | Metri 10000 Donne comprese SF Over 35 Eventuali Serie |
| Metri 400 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra | 19,00 | |
| | 19,10 | Metri 200 A/J/P/S/SF over 35 Serie Extra |

segue

ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE DEL 23 APRILE 2017

| UOMINI | ORE | DONNE |
|--|--------------|--|
| RITROVO GIURIE e CONCORRENTI | 10,00 | RITROVO GIURIE e CONCORRENTI |
| CHIUSURA ISCRIZIONI | 10,45 | CHIUSURA ISCRIZIONI |
| Metri 110HS (H 1,06) A SEGUIRE <u>UOMINI:</u> Disco Asta Giavellotto Gr. 800 Metri 1500 | 11,00 | Lungo Donne Lungo Allieve A SEGUIRE <u>DONNE:</u> Giavellotto Metri 800 <u>ALLIEVE:</u> Giavellotto Gr. 500 Metri 800 |
| Metri 110 HS (H 0,91) Allievi A SEGUIRE <u>ALLIEVI:</u> Disco Kg 1,500 Asta Giavellotto Gr. 700 Metri 1500 | 11,10 | |
| Metri 110HS (H 1,06) J/P/S/SM over 35 Serie Extra | 11,15 | |
| Metri 110 HS (H 0,91) Allievi Serie Extra | 11,25 | |
| | 11,30 | Metri 800 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra |
| Metri 1500 A/J/P/S/SM over 35 Serie Extra | 11,40 | |

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 13 Aprile 2017

F.I.D.A.L.
 Comitato Regionale Sardo
 Delegazione Provinciale di Cagliari